

開催日:2024年1月21日(日) 雨天決行

# 第15回東京・赤羽ハーフマラソン

スタート&ゴール 北区荒川河川敷(野球場前)

●日本陸連公認 21.0975km・10km 東京・赤羽(上流)ハーフマラソンコース

申込締切:2023年11月24日(金)

※期日前でも定員になり次第締め切ります。(入金者優先)

●大会オフィシャルホームページ

<https://tokyo-akabane-hm.jaaf-kitaku.tokyo/>



親子ランとハーフマラソンの  
ダブルエントリーも可能です!



小学生ランナー・市民ランナー  
中高生アスリート・箱根ランナー  
実業団選手・元日本代表も、  
みんな**赤羽**に集合!



2024年も**赤羽**で  
社会人・学生が**ガチンコ勝負!**

ハーフマラソン  
10km.5km.3km  
2km(親子ランあり)  
**全38部門**



第15回大会  
ゲストランナー  
吉田香織さん  
マラソンランナー

TEAM RxL 所属

SALOMON フットウェアアンバサダー  
結ばない靴ひもキャタピランアンバサダー

お子様との  
思い出2km親子ラン!  
楽しく走る市民ランナー  
から、記録を狙うシリアス  
ランナーまで! **ご参加**お待ち  
しております!!

主催: 北区陸上競技協会



東京・赤羽  
ハーフマラソン  
実行委員会

後援: 公益財団法人東京陸上競技協会

東京都北区

公益財団法人東京都北区体育協会

協賛:



hat 橋本総業株式会社

(株)丸喜運輸

親和物流(株)

BAR 五社亭



メリットパートナーズ法律事務所

東京志村ライオンズクラブ

安井救急サービス

中山到 税理士事務所

株式会社雷坊  
kaminariboya.com

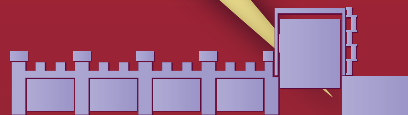
スエスポーツ

(株)A・J・コーポレーション

協力:

国土交通省 国土館大学 防災・救急救助総合研究所 (公社)東京都理学療法士協会 北区支部

(株)アールビーズ CREED TASUKI ソリューション マッスル根岸 with ACCEL



TOKYO  
15th AKABANE 21  
2024.1.21

●「東京・赤羽ハーフマラソン」は北区陸上競技協会が主催する、日本陸上競技連盟公認(ハーフマラソン・10km)で1年に1回開催されるのマラソン大会です。  
類似名称の「東京都北区赤羽マラソン」・「北区赤羽・荒川マラソン大会」は当協会の主催する大会ではありません。お申込み・お問い合わせの際は、御間違えの無い様お気を付けください。

# 団体戦

●同一チーム内の上位3名の合計タイムで競い、チーム対抗(一般向け)と学校対抗(高校・大学)の各部門6位まで表彰。個人の各部門でも表彰の対象となります。団体戦(チーム対抗)にエントリーされる場合でも申請タイムによる組別の出走となります。

## チーム対抗の部

クラブチーム等、ランニング仲間とぜひエントリーしてください!

後日、ブービー賞にはプレゼントあり!

ハーフ各部門・男女混合でチーム構成可能。1チーム3名以上・5名まで。 ●男子 & 男女混合の部 ●女子の部 申込はRunnetからのみ。

団体戦にお申し込みされる場合、代表者1名がチーム人数分の個人情報、エントリー情報の入力が必要になりますので、予めご用意ください。(氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、種目部門、所属名、予想タイム)

個人エントリー後、団体戦エントリーに変更することはできません。

団体戦エントリーと個人エントリーが重複しないようご注意ください。また、代表者1名で複数チームエントリーできますが、メンバーの重複にご注意ください。

\*代表者自身がチームに入る場合は、自身の個人情報、エントリー情報をメンバー入力欄に入力してください。

\*チーム対抗の部は市民ランナー対象となりますので、実業団登録されている方はご遠慮ください。

## 学校対抗の部

大学: 男子 ハーフ  
高校: 男子 10km

自己ベストの更新を目指して、チーム力もアップ! 強豪チームに下剋上もアリ?!

大学・高校対抗に参加希望される場合は、Runnetでの申し込みはせず専用のエントリーシートにてチーム一括登録して頂きます。(10月以降に受付開始: 専用ページは公式HPにてお知らせいたします。)

公式ホームページより専用エントリーシートをダウンロードし、必要事項を記入し申込フォームよりお申し込みください。

大学<学連(陸連)登録>・高校の陸上競技部(駅伝部)の男女。 ◎1団体1チームのみ: 3名以上・何名でも可。

同じ大学で体育会競技部と同好会がある場合、陸連登録者で構成される同好会などは同一大学でも別チーム扱いとして参加可能です。

公式ホームページ <https://tokyo-akabane-hm.jaaf-kitaku.tokyo/>

## 大会の特徴

### POINT 1 大会当日朝の参加受付が不要!

本大会は、事前にナンバーカードやランナーズチップをご自宅までお送りしますので、大会当日朝の受付が不要です。従来の大会のように混雑した受付に並んで待つこともありません。ただし当日持参し忘れた場合、所定の時刻までなら再発行を受け付けますが、再発行手数料をいただきます(住所・電話番号の変更がある、届かないといった場合は事前にご連絡ください)。

### POINT 2 WEB 記録証

大会のフィニッシュ後に、速報完走証(PDFファイル)を、「RUNNET」からカンタンに発行できるサービスです。

後日、記録確定後に、確報記録が反映された記録証を発行できるようになります。

完走証・記録証は、お持ちの端末などにダウンロードしていただくことができます。

### POINT 3 タイム確認サービス「ランナーズアップデート」を採用!

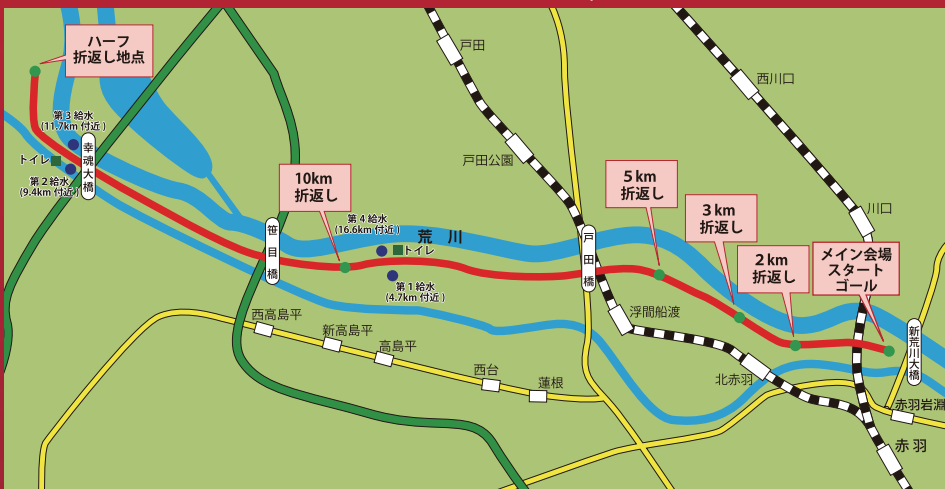
「ランナーズアップデート」とは、携帯電話やパソコンからRUNNET(runnet.jp)で即座に参加ランナーのフィニッシュタイムを確認できるシステムのことです。参加者はもちろん、会場に同行した応援の方や自宅にいる家族の方も、ほぼリアルタイムでお目当てのランナーのフィニッシュタイムを確認できます。これがあると、レース後に落ち合う仲間や無事な完走を願う家族にとって、安心して待っていることができる、と大好評のサービスです。

### POINT 4 都心からのアクセスが便利で快適!

会場までのアクセスはJR新宿駅からは約30分、JR東京駅・大宮駅からは約35分と、行きやすさ抜群です(いずれもJR赤羽駅下車徒歩15分を含む)。東京メトロ南北線利用の場合はさらに便利。東京メトロ目黒駅から赤羽岩淵駅まで約40分、赤羽岩淵駅から会場までは徒歩7分。いずれも1時間以内で到着できる快適なロケーションです。

## コースMAP

※周辺にて工事等が行われる際は、安全のためコース(折返し・トイレ・給水箇所など)変更する場合があります。



※大会当日、会場付近には駐車場がありませんので、必ず電車・バスなどの公共交通機関をご利用のうえ、お越しください。

## 会場案内図



●JR埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線等「赤羽駅」より徒歩約15分  
●東京メトロ南北線「赤羽岩淵駅」3番出口より徒歩約7分  
※R122右側歩道からも橋の右横の階段を降りて、橋をくぐって会場へ行けます。

●レース後、赤羽周辺には銭湯やお食事・お買い物ができるお店もたくさんあります!

## 走った後も充実! 便利な街 赤羽

●コース周辺の銭湯  
GoogleMap: 「赤羽 銭湯」で検索

赤羽  
情報  
サイト



●赤羽マガジン  
<https://akabane-shinbun.com/>



●赤羽経済新聞  
<https://akabane.keizai.biz/>

※お願い: 大会当日の状況によって会場・コース内での応援・持機・トイレ・飲食など、行動範囲や禁止事項などの制限をかける場合がございます。参加者や応援などで来場される皆様には、ご理解ご協力を賜ります様よろしくお願いたします。



# 種目・参加料

種目・時間(予定)	No.	部門	参加料	表彰	参加資格
<b>ハーフマラソン</b> 11:00 ~ 以降、組数に応じて3分~10分間隔でスタート *最終組は11:30(仮)を予定	1	男子陸連登録の部	(一般) 5800円	個人各部門 団体戦各部門 ※1~3位 ・メダル・賞状・賞品	18歳以上の男女(高校生不可) (2005年4月1日以前に出生した方) 3時間以内で完走可能な方 (陸連登録者は陸連登録の部へ申し込むこと) ※16.6km関門制限:2時間20分以内 <最終組基準:13時50分で関門打ち切り> 注意: 団体戦チーム対抗を希望される場合、先に個人申込はしないで下さい。 RUNTESの団体戦申込から、代表者が他メンバーを取りまとめお申し込み下さい。
	2	男子陸連登録大学生の部			
	3	男子18~29歳以下			
	4	男子30歳代			
	5	男子40歳代			
	6	男子50歳代			
	7	男子60歳代			
	8	男子70歳以上			
	9	女子陸連登録の部	(大学生) 5500円	団体戦 男子/混合チーム対抗 女子チーム対抗のみ ※ブービー賞 ・賞状・賞品	
	10	女子18~29歳以下			
	11	女子30歳代			
	12	女子40歳代			
	13	女子50歳代			
	14	女子60歳代以上			
<b>10km</b> 9:15 ~ 以降、組数に応じて3分~10分間隔でスタート *最終組は9:30(仮)を予定	15	男子18~39歳以下	4600円	各部門1~6位 ※1~3位 ・メダル ・賞状 ・賞品	18歳以上の男女(高校生不可) (2005年4月1日以前に出生した方) 70分以内で完走可能な方
	16	男子40歳代			
	17	男子50歳代			
	18	男子60歳以上			
	19	男子70歳以上			
	20	女子18~39歳以下			
	21	女子40歳代	3800円	団体戦1~6位 男子高校10km対抗 ・賞状・賞品	完走可能な高校生
	22	女子50歳代			
<b>5km</b> 10:25	23	女子60歳以上	4000円	団体戦1~6位 男子高校10km対抗 ・賞状・賞品	完走可能な高校生
	24	高校男子			
<b>3km</b> 10:30	25	高校女子	3700円	個人各部門 団体戦各部門 ※1~3位 ・メダル・賞状・賞品 ※4~6位 ・賞状・賞品 団体戦1~6位 ・賞状・賞品	完走可能な高校生
	26	大学生女子			
	27	高校男子	2700円		完走可能な中学生 カテゴリー該当者で完走可能な方
	28	男子18~39歳以下			
	29	男子40歳以上			
	30	女子18~39歳以下			
<b>2km</b> 9:20 9:23	31	女子40歳以上	2500円	個人各部門 ※1~3位 ・メダル・賞状・賞品 ※4~6位 ・賞状・賞品	完走可能な小学生
	32	高校女子			
	33	中学男子	4000円		完走可能な方
	34	中学女子			
35	小学男子5~6年生				
36	小学女子5~6年生				
37	小学男女4年生以下				
38	親子ラン・親&小学男女1-4年のペア				



## 申込方法

申込締切日 2023年11月24日(金) ※ただし、定員に達し次第締め切ります。

●ランネット <https://runnet.jp/>

申込規約に必ずご同意いただいた上で、パソコンまたは携帯サイトから下記のURLにアクセスし、お申し込みください。

支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ払いなど)

※エントリー手数料：4,000円まで220円(税込) 4,001円以上5.5%(税込)

●団体戦の学校対抗(高校・大学)のエントリーは2023年10月以降に受付開始予定です。(ランネットからのエントリーは出来ません。)

専用ページ開設の準備が整い次第、公式ホームページにてご案内申し上げます。

●公式ホームページ:

<https://tokyo-akabane-hm.jaaf-kitaku.tokyo/>



ランネット



公式ホームページ

### 注意事項

- 申し込みは先着順(入金完了時)です。定員になり次第、締め切りといたします。早めのお申し込みをお願いします。
- 申し込み後の返金や種目・部門の変更はできません。お申し込みの際、種目をよく確認してください。
- ハーフマラソンや10km スタート時間は申込時の申告タイムを参考に組分け致します。お仲間同士で走りたい場合に同じタイムで申告されても、同じ組で走ることができない場合もございます。<男子大学生・男子陸連登録の部はA組・女子陸連登録の部はタイムに関わらず、各部門別毎に一緒にスタートとなります。>
- 陸連登録者でも年代別にエントリーされた場合、記録は公認されないため、公認記録証は発行できません。
- 団体戦のチーム対抗の部は市民ランナー対象となりますので、実業団登録されている方はご遠慮ください。
- コース上を車両が通過する場合、安全のために一時的にレースを止める場合がございますのでご了承ください。


### [個人情報取り扱いについて]

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## 大会要項

- 開催日:2024年1月21日(日)雨天決行 ■会場:新荒川大橋区営野球場
- コース:日本陸連公認<10km/ハーフマラソン>東京・赤羽(上流)ハーフマラソンコース(5km/3km/2km:非公認)
- 申込期間:2023年8月末~11月24日(金)※ただし、定員に達し次第締切。
- 表彰:・個人各部門1~3位にメダル・賞状・賞品、又4~6位に賞状・賞品 ・団体戦の部:1~6位を表彰+ブービー賞(各部門8チーム以上参加の場合)  
※大会当日の状況によっては表彰式は行わない場合もございます。
- その他:WEB完走証(※当日発行・後日郵送はございません。) 参加賞大会オリジナルグッズ(親子ランは2名分)

## 大会規定

- ①規則は今年度日本陸上競技連盟道路競走規則に準じます。
- ②記録はランナーズチップ  を使用した自動計測とします。
- ③公式記録は、出発合図からの時間で、順位は着順とし、タイム順位ではありません。審判員が競技続行不可能と判断した場合は、その競技者に競技中止の勧告をします。
- ④走者は役員の指示に従い走路を開けてください。
- ⑤ハーフマラソンの制限時間は3時間と関門制限16.6km 地点:2時間20分以内<但し最終組スタート時間を基準とし、制限時刻にて関門・フィニッシュを打切る。>10kmの部制限時間は70分とします。5kmは25分とします。
- ⑥レース走行中、交通状況により走者を停止させ、車両等を横断させる場合がありますので、係員の指示に従ってください。
- ⑦走者は原則として道路の左側を走ります。

## 大会規約

- 大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に同意のうえ、お申し込みください。
  - ①自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
  - ②地震・風水害・事件・事故・荒天(降雪、降雨、強風、雷等)・疫病・国や地方自治体からの要請・その他の理由により大会が中止・中断した場合は参加料の返金は致しません。
  - ③私は心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
  - ④私は大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
  - ⑤私は大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
  - ⑥私は大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
  - ⑦大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
  - ⑧私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
  - ⑨年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
  - ⑩大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
  - ⑪大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
  - ⑫ランネットによる申し込みは定められた期間内とするが、主催者が独自に募集・要請した場合はこの限りではない。
  - ⑬上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約が優先します)。
- その他:
    1. 親子ランでは必ず手をつないでゴールして下さい。
    2. 参加者は、健康保険証を持参してください。
    3. ランナーズチップは、出走しない場合も必ず返却してください。(未返却の場合、費用を負担していただきます。)

## 大会に関するお問合せ

第15回東京・赤羽ハーフマラソン事務局 月・水・金〔時間11:00~16:00〕

☎ 050-3696-8460(年末年始/お盆/祝祭日を除く/大会終了後1か月前後で閉鎖) ※事務局ではパンフレットの請求は出来ません。

実行委員はボランティアで運営されており、随時対応ができない場合もございます。

対応が遅くなることや電話対応出来ない場合もございますが、なにとぞご容赦下さいませようお願いいたします。

※「東京都北区赤羽マラソン」や「北区赤羽・荒川マラソン大会」は当協会と無関係です。お問合せの際、お間違えの無い様お気を付けてください。